CENTRE DE SANTÉ DU SEIN DE LA FEMME
de la région d'Ottawa

« Partenaire pour la santé du sein »

À la suite d'une biopsie du sein par forage

L'HÔPITAL D'OTTAWA – CAMPUS CIVIC
Pavillon Grimes, 5e étage
200, avenue Melrose, Ottawa (Ontario)
Canada K1Y 4K7

Tél: (613)761-4808 Téléc: (613)761-4405

Centre affilié du Programme ontarien de dépistage du cancer du sein

Qu'est-ce que je dois faire après la biopsie?

Il ne devrait y avoir que très peu (ou pas du tout) de saignement à la suite de la biopsie. Si vous remarquez un gonflement ou une augmentation du volume du sein, ou si le pansement devient imprégné de sang, exercez immédiatement une pression ferme sur le sein et ce, pendant 10 minutes.

Les effets de l'anesthésique local disparaîtront après quelques heures, et vous ressentirez peut-être un fourmillement ou un certain malaise au sein. Vous pourrez prendre un ou deux comprimés de Tylenol aux trois ou quatre heures, au besoin, pour soulager la douleur. Évitez de prendre des médicaments qui contiennent de l'aspirine (ASA) pendant 2 jours.

Gardez un pansement sur l'incision pendant 4 jours. Vous pouvez prendre une douche le jour après votre biopsie.

Quelles activités faut-il éviter?

Il faut éviter de faire des mouvements énergiques du bras situé du côté de la biopsie (c.-à-d. soulever des objets lourds, jouer au tennis ou au golf, faire de la danse aérobique, etc.) pendant 48 heures. Vous pourrez alors reprendre vos activités normales.

Y a-t-il un régime spécial à suivre?

Vous pouvez suivre votre régime normal.

Quand faut-il appeler le médecin ou le ou la radiologue?

- Saignement important, ou qui dure longtemps, gonflement ou augmentation du volume du sein.
- Douleur non soulagée par les analgésiques recommandés ci-dessus.
- Signes d'infection tels que rougeur, enflure ou écoulement à l'endroit de la biopsie (point d'insertion de l'aiguille).

❖ ❖ ❖

Si vous avez des questions ou des problèmes, veuillez communiquer avec le Centre de santé du sein de la femme, au 761-4808.

Radiologue

_____

Technologue

_____

Notes

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____