



Par où commencer... l'alimentation et la nutrition

Suggestions de ressources lorsque vous **commencez** à chercher de l'information sur l'alimentation et la nutrition.

Préparé par la Bibliothèque de documentation pour patients Ninon Bourque

Centre de cancérologie de L'Hôpital d'Ottawa
501 chemin Smyth, Ottawa, ON, K1H 8L6

613-737-7700 poste 70107

bibliopatients@ottawahospital.on.ca

<http://www.hopitalottawa.on.ca/patient/visit/chlib/index-f.asp>



Les ressources suivantes sont indiquées à titre d'information seulement et ne doivent pas être perçues comme un substitut aux soins médicaux. L'inclusion d'une ressource ne sous-entend pas l'approbation tacite de L'Hôpital d'Ottawa. Si vous avez des questions concernant vos soins de santé, veuillez consulter votre fournisseur de soins. Si vous aimeriez obtenir plus d'information sur cette question, veuillez communiquer avec la Bibliothèque de documentation pour patients Ninon Bourque.

Livrets	<p>Le Guide alimentaire canadien pour manger sainement http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-fra.php Guide d'une page qui offre des suggestions pour manger sainement, basées sur les quatre groupes alimentaires.</p> <p>Société canadienne du cancer Publications - Société canadienne du cancer La Société canadienne du cancer publie des livrets sur l'alimentation et la nutrition. Pour obtenir un exemplaire, faites-en la demande par www.cancer.ca ou par téléphone au 1-888-939-3333.</p>
Services d'aide téléphonique	<p>Fondation québécoise du cancer 1-800-363-0063</p> <p>Le service d'information sur le cancer de la Société canadienne du cancer 1-888-939-3333</p>
Livres et autres ressources disponibles à la Bibliothèque de documentation pour patients Ninon Bourque	<p>Les aliments contre le cancer. Richard Béliveau. 2005.</p> <p>Anticancer : prévenir et lutter grâce à nos défenses naturelles. David Servan-Schreiber. 2007.</p> <p>Bien manger, bien vivre : l'alimentation des hommes atteints du cancer de la prostate. John Trachtenberg. 2000.</p> <p>Bien manger pour mieux vivre: tout ce qu'il faut savoir en matière d'alimentation et de santé. Lisa Hark. 2006.</p> <p>Consultez notre catalogue : http://www.ottawahospital.on.ca/library/consumerhealthcatalogue-f.asp.</p>
Sites Web	<p>Les Diététistes du Canada http://www.dietitians.ca/public/content/information_francais/index.asp</p> <p>MedlinePlus MedlinePlus (États-unis) medlineplus.gov/ (en anglais seulement) SantéOntario.com www.santeontario.com</p>

La Fondation du cancer de la région d'Ottawa a contribué financièrement au développement de ce document.