



STAPHYLOCOCCUS AUREUS RÉSISTANT À LA MÉTHICILLINE (SARM)

Qu'est-ce que le SARM?

Le *Staphylococcus aureus* est une bactérie commune qui peut vivre dans le nez, sur la peau ou dans l'intestin. Parfois, cette bactérie peut provoquer une infection qui exige un traitement par antibiotiques. Si le *Staphylococcus aureus* résiste aux antibiotiques, on l'appelle *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline (SARM).

Qui peut contracter une infection à SARM?

Les personnes dont le système immunitaire est affaibli ou qui ont déjà pris beaucoup d'antibiotiques ont des risques accrus d'avoir une infection à SARM. L'infection risque aussi de survenir chez les personnes hospitalisées pour de longues durées et celles qui ont subi de nombreuses interventions médicales. Une personne peut être **colonisée** par le SARM, c'est-à-dire qu'elle est porteuse de la bactérie, sans que celle-ci ne la rende malade. Lorsqu'une personne devient **infectée** par le SARM, cela signifie que la bactérie la rend malade.

Comment traite-t-on le SARM?

Comme les autres bactéries, le SARM peut causer une infection s'il entre dans une plaie, la circulation sanguine ou tout autre endroit stérile à l'intérieur du corps. Lorsqu'une personne est infectée par le SARM, il peut être difficile de la traiter avec des antibiotiques courants (comme la méthicilline). Pour y parvenir, il faut généralement des antibiotiques plus puissants et plus dispendieux.

Peut-on transmettre le SARM à d'autres personnes?

Le SARM peut être transmis d'une personne à l'autre par le toucher. La bactérie peut survivre sur la surface des objets et sur la peau. Si on utilise de bonnes pratiques de désinfection des lieux et de nettoyage des mains, la bactérie est facile à tuer. Le SARM ne se propage pas dans l'air, mais s'il est présent sur les mains, on peut facilement se contaminer le nez simplement en le touchant.

Faut-il prendre des précautions spéciales si vous avez le SARM à l'hôpital?

Il est important de prendre des précautions spéciales afin d'empêcher que la bactérie se propage à d'autres patients de l'hôpital.

- Vous aurez une chambre privée.
- Le personnel qui entre dans votre chambre portera des gants et parfois une blouse.

- On nettoiera régulièrement avec un désinfectant votre chambre et tout l'équipement qui y est utilisé.
- Vous devrez rester dans votre chambre en tout temps, sauf si vous avez une autorisation spéciale. Adressez-vous à un membre de votre équipe de soins si vous avez des questions à ce sujet.
- Si vous devez vous rendre ailleurs dans l'hôpital (p. ex. en radiologie), vous devrez d'abord vous laver les mains.
- Vous devez toujours vous laver les mains avant de quitter votre chambre.

Vos proches pourront-ils vous rendre visite?

Oui, mais ils devront parler à une infirmière avant d'aller vous voir. Ils ne seront pas obligés de porter des gants et une blouse d'hôpital, sauf s'ils aident beaucoup à vous donner des soins. Ils doivent toujours se laver les mains avant d'entrer dans votre chambre et après en être sorti.

Vous devez toujours vous laver les mains :

- après avoir été aux toilettes
- après vous être mouché
- avant de prendre vos médicaments et avant de manger
- avant de toucher votre plaie ou pansement et après l'avoir touché
- lorsque vos mains sont sales (Lavez-les à l'eau et au savon.)
- avant de quitter votre chambre.

Que devez-vous savoir avant de retourner à la maison?

Si vous avez recours à des soins de santé après votre sortie de l'hôpital, dites aux professionnels de la santé que vous êtes porteur du SARM. Cette information leur permettra de prendre des mesures pour prévenir la transmission de la bactérie.

Si vous avez des questions ou désirez obtenir plus de renseignements à propos du SARM, adressez-vous à votre infirmière ou médecin, ou communiquez avec l'équipe du Programme de prévention et de contrôle des infections. Vous pouvez aussi obtenir de l'information auprès du Service de la santé publique de la Ville d'Ottawa.